



## Ballschule:

- Rollen, werfen, fangen, prellen und schlagen – das Auge in dieser Richtung schulen (Ballbeherrschung).
- Die Fähigkeit erlernen, sich auf die Flugbahn und die Geschwindigkeit des Balles einzustellen.
- Allgemeine Ballgeschicklichkeit – jonglieren, balancieren unter Einsatz von Kopf, Fuß und Hand.
- Experimentieren mit unterschiedlichen Bällen und Schlägern, um die verschiedenen Geschwindigkeiten zu erkennen und umzusetzen.
- Kindgerechtes Training mit vielen Variationen und kreativen Veränderungen erhöhen die Motivation der Kinder.
- Als Methode bietet sich der non - direkte Weg an, um den Kindern die Möglichkeit zu geben, selbstständig Erfahrungen zu sammeln.
- Zitat: Prof. Dr. Klaus Roth, Leiter der Heidelberger Ballschule fasst die Wichtigkeit der Herausbildung von Ballgefühl wie folgt zusammen: „Die Kinder sollen wieder Spielen lernen sowie übergreifende Ballfähigkeiten und Ballfertigkeiten entwickeln, bevor sie beginnen, sich zu spezialisieren.“

